

Capacitación básica: Laringe electrónica (EL) también conocida como laringe artificial (AL)

- Articule las palabras cuando esté aprendiendo a hablar con la laringe electrónica (electrolarynx, EL).
- Mantenga el brazo cerca del pecho cuando esté hablando, eso ayuda a posicionar la cabeza de la EL contra su cuello.
- Mantenga el mentón en su posición natural y no fuerce la salida del aire de su estoma cuando intente hablar.
- Haga pausas naturales y oraciones; articule de forma clara cuando hable.
- Practique con un familiar; es importante que todos se acostumbren a esta nueva forma de comunicación.

Cómo usar la laringe electrónica con apoyo en el cuello

1. Familiarícese con la EL, lea las instrucciones con atención y practique el uso de los controles.
2. De forma firme pero suave, presione la parte superior de la EL contra el área blanda debajo del mentón para que toda la parte superior esté en contacto con el cuello.
3. Presione el botón "ON" (encendido) cuando comience a hablar.
4. Articule las palabras "Hola, ¿cómo estás?"
5. Si no entiende lo que dice, mueva la EL a otro punto blando del cuello e inténtelo de nuevo.
6. Siga moviendo la EL alrededor de los puntos blandos del cuello o por debajo del mentón hasta que encuentre el lugar donde usted se escuche de forma más clara.

¿Qué es un dispositivo intraoral y cuándo debería usarlo?

Puede haber inflamación de los tejidos alrededor del cuello después de la cirugía. Un dispositivo intraoral (un adaptador y tubo orales) sujetado a su EL puede ser útil en esta situación. El adaptador intraoral es una tapa de goma que se puede colocar encima de su EL con un tubo oral para que pueda usar la EL en la boca.

¿Cómo se usa un adaptador oral?

1. Coloque el adaptador oral encima de la EL para que encaje bien.
2. Inserte el tubo oral en la abertura de la parte superior de la tapa del adaptador.
3. Coloque el tubo oral en el espacio entre la mejilla y los dientes.



4. Presione el botón "ON" cuando comience a hablar. Mantenga el tubo en la boca mientras intenta articular de forma clara.
5. Cuando se coloque el tubo en la boca, no la cubra. Muchos oyentes leen los labios para ayudarse a entender lo que usted dice.

Tono y volumen

- El tono se debe ajustar a un nivel que sea más apropiado para su edad y género.
- El nivel de volumen se debe configurar para que usted pueda escucharse claramente en su entorno.
- Si necesita ayuda, su médico puede configurar el tono de la EL durante una sesión de tratamiento.

Articulación (cuán clara es su voz)

Usted moldea sonidos para hablar usando los labios, los dientes, el paladar y la lengua.

1. Practique articular palabras de forma silenciosa sin usar la EL.
2. Practique decir la "T", la "K", la "P" y la "S" de forma silenciosa.
3. Articule la frase "Quisiera un café".
4. Repita la frase de arriba con la EL encendida.
5. Exagere los movimientos de la lengua, los dientes y los labios para que lo puedan entender mejor.

Sincronización

- Use el botón "ON/OFF" (encendido/apagado) para que el sonido solamente salga cuando usted esté hablando y para que no haya sonido durante pausas o entre oraciones.
- Practique colocar el dispositivo contra el cuello o en la boca (con el adaptador intraoral) antes de apretar el botón "ON/OFF" para activar el sonido.
- Practique esto:

Cuenta del 1 al 20 Diga los días de la semana Diga los meses del año

- Cuando le entiendan fácilmente las palabras de arriba, comience a decir palabras más largas, frases de 2 o 3 palabras y, luego, oraciones mientras practica cuándo encender y apagar la EL. Lea algunos párrafos de uno de sus libros favoritos en voz alta para ayudarse con la sincronización.
- Debe hacer una pausa y apagar el dispositivo cuando naturalmente se escucharía una pausa en el discurso. Por ejemplo, haga una pausa después de una frase, cuando quiera enfatizar una palabra o entre oraciones. Eso le da más tiempo al oyente para entender lo que usted dijo.



Consejos para hablar con la EL cuando esté al teléfono:

- Intente configurar el tono un poco más bajo de lo normal. Los teléfonos suelen distorsionar los sonidos de tonos altos.
- Baje el volumen de la EL. Los teléfonos amplifican el sonido para que el oyente escuche más fuerte.
- Mantenga la EL lo más lejos posible del micrófono del teléfono para que el teléfono no capte ruido extra de la EL.

Más práctica:

"Hola, ¿cómo estás?"

"Quisiera un café"

"¿Qué hora es?"

"Mi nombre es..."

Diga los días de la semana
(diga todos los días de la semana sin pausas)

Diga los meses del año
(haga una pausa en Abril y en Agosto)

Cuenta de 60 a 80
(encienda en 60 y haga una pausa en 65, 70 y 75)