

Cómo hablar con manos libres

Provox® FreeHands FlexiVoice™

Provox FreeHands FlexiVoice es una válvula de fonación y un intercambiador de calor y humedad (Heat and Moisture Exchanger, HME). La válvula de fonación permite la flexibilidad de hablar con manos libres o por oclusión con los dedos.

1. Trabaje con su proveedor de atención médica para encontrar la fuerza apropiada que cubra sus necesidades.
 - Hay cuatro válvulas de fonación con cuatro fuerzas diferentes.
 - 1 punto = membrana ligera
 - 2 puntos = membrana mediana (la elección más frecuente)
 - 3 puntos = membrana fuerte
 - 4 puntos = membrana extrafuerte
 - Se recomienda empezar con la válvula de fonación de fuerza mediana cuando prueba FlexiVoice por primera vez.
 - Si tiene que hacer mucho esfuerzo para cerrar la mediana, o si la membrana no se cierra por completo, intente la de fuerza liviana.
 - Si la mediana se cierra demasiado fácil, intente la de fuerza fuerte.
 - Una membrana más fuerte que lo habitual puede ser necesaria cuando usted esté más activo.
2. Practique usar la válvula de fonación Provox FreeHands FlexiVoice.
 - Fije FlexiVoice a su adhesivo o al fijador del estoma.
 - Practique cambiar el modo del FlexiVoice de bloqueado a habla automático girando la válvula de fonación hacia el hombro izquierdo.

Consejo: Debe girar el dispositivo al modo bloqueado solamente cuando inhala o cuando está aguantando la respiración (durante la exhalación el gancho podría desengancharse).

Consejo: Rote la válvula de fonación al modo de habla automático y comience a hablar de forma suave y continua (cuenta o tenga una conversación casual). Puede que necesite usar menos presión cuando hable para evitar que la membrana se salga o que el adhesivo se despegue.

Consejo: Puede que necesite practicar la coordinación de su respiración con su habla para asegurarse de que la membrana esté cerrada por completo cuando hable. Exhale de forma controlada cuando hable para mantener la membrana cerrada. Si la membrana no se cierra por completo, pruebe una exhalación rápida para cerrar la membrana antes de hablar.



Provox® Stabilibase™
con Provox
FreeHands FlexiVoice



Provox FreeHands
FlexiVoice con
membrana fuerte



El modo de habla
automático permite
que la membrana se
abra y se cierre



El modo bloqueado
mantiene la
membrana abierta

Consejo: Puede que escuche que el aire se escapa o la membrana podría “ondear” temporalmente si no está abierta o cerrada por completo. Esto se puede solucionar con una exhalación rápida para cerrar por completo la membrana antes de hablar.

3. Practique la oclusión manual.

- Coloque un dedo o el pulgar sobre la abertura de la válvula de fonación y comience a hablar. Asegúrese de no presionar demasiado fuerte.

Consejo: La oclusión manual es posible tanto en el modo bloqueado como en el modo de habla automática.

Consejo: El uso de la oclusión manual (en vez de hablar solamente con manos libres) puede ayudar a prolongar la duración de su sellado adhesivo Provox® mientras usa FlexiVoice.

4. Practique toser y hacer saltar la membrana a propósito.

- Con la válvula de fonación en modo de habla automático, tosa fuerte para hacer saltar la membrana.
- Con el dedo, ponga la membrana suavemente de nuevo en su lugar. Puede que necesite un espejo.

5. Agregue el Provox® FreeHands FlexiVoice™ Arch (arco) de accesorio (opcional).

- Diseñado para prevenir que la tela ocluya por accidente la abertura de la válvula de fonación de FlexiVoice.
- Empuje la base firmemente (no en la barra) para fijarlo.
- Asegúrese de que el arco esté horizontal y arriba de la abertura para permitir la oclusión manual y para empujar la membrana hacia atrás después de toser.

6. Cambie el Provox® FreeHands HME® al menos cada 24 horas.

- Use el adminículo de extracción del HME para agarrar el HME.
- Apriete un poco y el HME hará un chasquido y se saldrá.

Advertencia: No use su Provox FreeHands FlexiVoice mientras duerme.

El HME Provox® Luna® y el adhesivo están disponibles para el uso y la comodidad por la noche. Hable con su médico para saber si Luna es adecuado para usted.



Oclusión manual con FlexiVoice



FlexiVoice con salida de membrana



Arco Provox Freehands Flexivoice



Adminículo de extracción